



ESTADO DE RONDÔNIA  
Câmara Municipal de Cacoal  
Palácio Catarino Cardoso Campos

INDICAÇÃO: /GVNC/2025

Cacoal, 02 de Maio de 2025

**AUTOR: Vereadora Nice Condaque Dourados**

**INDICO AO PREFEITO MUNICIPAL** indico que, em conjunto com a AMEC (Autarquia Municipal de Esportes) sejam promovidas aulas de exercício funcional e aulas de hidroginástica voltadas para o atendimento de mães e famílias atípicas do nosso município. As atividades poderão ser realizadas conforme segue: Aulas de hidroginástica início 16/05 local Country Club - bairro Incra, turma 01 - das 17:30 às 18:30 turma 02 - das 18:30 às 19:30. Aulas de exercício funcional Início: 14/05 Local 01: Espaço Beira Rio Horário: das 18h00 às 19h00 Local 02: Parque Sabiá Bairro: BNH Horário: das 20h30 às 21h30.

**JUSTIFICATIVA:** A proposta visa proporcionar bem-estar físico e emocional às mães e familiares que se dedicam integralmente ao cuidado de crianças com deficiência e/ou necessidades especiais. Essas famílias enfrentam, diariamente, uma rotina intensa e desgastante, muitas vezes marcada por sobrecarga emocional e física.

A atividade física regular é uma ferramenta importante de promoção da saúde, alívio do estresse, fortalecimento muscular, além de favorecer a socialização. A oferta dessas aulas, em locais e horários acessíveis, representa um importante gesto de cuidado e inclusão por parte do poder público.

Atenciosamente,

(assinado Digitalmente)  
Claudence Condaque Dourados  
Vereadora